



Li Bein

Stoelmassage

“Energie door ontspanning”

Wat is stoelmassage?

Stoelmassage is een methode gebaseerd op een 1300 jaar oude Japanse massagetraditie, waarbij de drukpunten op het lichaam worden gemasseerd. Hierdoor wordt de circulatie van bloed, lymfe en energie gestimuleerd.

Drukpunten op hoofd, nek, schouders, armen, handen, rug en heupen komen aan bod.

De massage is een combinatie van:

Acupressuur: voor een betere energiedoorstroming en het opheffen van blokkades

Sportmassage: voor een betere doorbloeding en het losmaken van de spieren

Ammamassage: werkt energetisch en ontspannend

"Heerlijk, ik kan er weer tegenaan!"



Voorkomen van klachten

Onderzoek van de universiteit van Maastricht heeft recent aangetoond dat de effecten van stoelmassage preventief werken.

Uit de resultaten blijkt dat psychische vermoeidheid en klachten aan het bewegingsapparaat significant verminderen.

Een beperkte interventie heeft toch een positief effect. (Bron: effecten van stoelmassage volgens de TouchPro Europe methode, op de ervaren gezondheid van werknemers: drs. F. de Bresser, dr. C.Joling, dr. I. Houkes, 2006.)

"Je leert beter te ontspannen"



De behandeling

Een behandeling duurt 15 minuten, waarbij de massage over de kleding heen wordt gegeven, zonder gebruik van olie.

De behandeling vindt plaats op een speciaal ontwikkelde ergonomische stoel.

Stoelmassage is gemakkelijk, de masseur komt naar het bedrijf toe en neemt de stoel mee. Er is alleen een ruimte nodig waarin de stoel kan worden opgezet.

De massage vindt plaats onder werktijd.

Bij een wekelijkse of tweewekelijkse massage is het effect het meest merkbaar.

Eenmalig als cadeau voor de werknemer, bijvoorbeeld bij een speciale gelegenheid, behoort ook tot de mogelijkheden.

Tevens is het mogelijk om de behandeling particulier te ondergaan in mijn praktijk.

"Even rust in mijn hoofd"



Kosten

De kosten voor een behandeling zijn € 20,-, exclusief btw en reiskosten.

De kosten zijn fiscaal aftrekbaar:

- trek kosten af van de loonbelasting
- trek de btw van de stoelmassage af bij de omzetbelasting
- vorder de btw van de stoelmassage terug
- ontvang EU-subsidie.

(Bron: ministerie van Financiën, www.minfin.nl)

Steeds meer zorgverzekeraars vergoeden een particuliere behandeling:

CZ, Achmea zorg (Zilveren kruis, Groene land en PWZ), Menzis, Anderzorg, Confior, Ardijn, Amicin Geove, NVS, Rijnmond, De Amersfoortse.

Ohra en Deltaloyd vergoeden als het woord 'shiatsu' in de nota voorkomt.

De beroepsvereniging van stoelmasseurs KATA (www.kata.nl) is met meerdere ziekenfondsen nog in onderhandeling.

Tevens zijn er ook andere therapeutische massagebehandelingen mogelijk.

Lid van Touchpro Europe, licentienr. 015562.
Lid van Beroepsvereniging KATA, licentienr. 015562-1150.

Een leuk idee:
geef eens een massagebon cadeau.

Massage cadeaubon

Ter waarde van: € _____
Voluit _____
Kassabonnummer: _____
Datum afgifte: _____ geldig tot _____
Handtekening: _____



Li Bein
Massagetherapie

Libein massagetherapie (06) 119 554 73 www.libein-massagetherapie.nl

Informatie

Massagepraktijk Li Bein
Kitty van de Berg

Praktijkadres:

Schoonheidssalon THE LOOK
Traay 108
Driebergen

T (0344) 68 98 00

M (06) 119 554 73

E libein-massagetherapie@planet.nl

I www.libein-massagetherapie.nl